Bayerisches Landesamt für

Umwelt

**Mitarbeitermotivation für umweltbewusstes Verhalten**

**Aktionsbogen**

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

Dieser Aktionsbogen bezieht sich auf die Maßnahmen des Leitfadens „Mitarbeitermo- tivation für umweltbewusstes Verhalten“. Er soll Mitarbeitende in Unternehmen auf spielerische Art und Weise zu umweltbewusstem Verhalten motivieren.

Mitarbeitende oder auch Teams können durch die Umsetzung der unten aufgezählten Aktionen im Rahmen eines Wettbewerbs oder einer Aktionswoche Punkte sammeln und gegeneinander antreten. Dafür empfehlen wir einen Mindestzeitraum von einer Woche. Natürlich können Sie den Bogen ändern, Themenfelder weglassen oder auch eigene, auf Ihren Betrieb angepasst Aktionen ergänzen. Für einige Maßnahmen müs- sen zudem bestimmte Voraussetzungen im Unternehmen gegeben sein. Das gilt ins- besondere für die zusätzlichen Aktionen. Diese können einfach übersprungen werden, falls die notwendigen Voraussetzungen nicht gegeben sind.

Sie können diesen Aktionsbogen aus dem Leitfaden herauslösen und kopieren, oder eine bearbeitbare Version hier herunterladen: [https://www.umweltpakt.bayern.de/werkzeuge/mitarbeitertipps](http://www.umweltpakt.bayern.de/werkzeuge/mitarbeitertipps)

Viel Spaß!

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Themenfeld 1: Mobilität

1. **Ich bin zu Fuß, mit dem Rad, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder gemeisam mit Kollegen und Kolleginnen in einer Fahrgemeinschaft zur Arbeit gekommen.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jeden Tag | Etwa 50% der Tage | An einem Tag | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

1. **Ich habe mich nach Bahnverbindungen für Dienstreisen erkundigt, für die ich normalerweise das Auto oder das Flugzeug nutze bzw. die Bahn dafür genutzt.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ja | Nein | NeinMöglichkeit im Unternehmen nicht gegeben / Keine Dienstreise vorgesehen |
| 100 Punkte | 0 Punkte | 0 Punkte |

1. **Ich habe mich nach Telefon- oder Videokonferenzen als Alternative zu Ge- schäftsreisen erkundigt und Geschäftspartnern entsprechende Vorschläge unterbreitet bzw. diese auch genutzt.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ja | Nein | Möglichkeit im Unternehmen nicht gegeben/Keine Dienstreise vorgesehen |
| 100 Punkte | 0 Punkte | 0 Punkte |

Gesamtpunkte Mobilität:

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Themenfeld 2: Abfallvermeidung

* 1. **Ich habe Leitungswasser getrunken anstatt Wasser in Plastikflaschen zu kaufen.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jeden Tag | Etwa 50% der Tage | An einem Tag | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe auf den Coffee-to-go verzichtet oder dafür Mehrwegbecher genutzt.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jeden Tag | Etwa 50% der Tage | An einem Tag | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe bei jedem Einkauf eigene Taschen mitgebracht und keine Plastiktüte gekauft.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bei allen Einkäufen | Bei 50% der Einkäufe | Bei einem Einkauf | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe bei meinem Mittagessen darauf geachtet, Plastikverpackungen zu vermeiden, indem ich Essen von zuhause mitgebracht oder anderweitig ohne Plastikverpackung zu Mittag gegessen habe (Kantine oder Restaurant, Liefer- service mit Mehrweggeschirr).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jeden Tag | Etwa 50% der Tage | An einem Tag | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe meinen Büroabfall getrennt und die entsprechenden Abfall-Behälter genutzt.**

Ja

Nein / Möglichkeit nicht gegeben

100 Pkt.

0 Pkt.

Gesamtpunkte Abfall:

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Themenfeld 3: Ernährung

1. **Ich habe mindestens ein fair gehandeltes Lebensmittelprodukt gekauft.**

Ja, und zwar folgendes Produkt:

Nein

100 Punkte

0 Punkte

1. **Ich habe die Bio-Variante oder die vegetarische Variante in der Kantine gewählt.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jeden Tag | Etwa die Hälfte der Tage | An einem Tag | Gar nicht | Möglichkeit im Unternehmen nicht gegeben |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte | 0 Punkte |

1. **Ich habe meine Lebensmittel im Bürokühlschrank beschriftet.**

Ja

100 Punkte

Nein

0 Punkte

Gesamtpunkte Ernährung:

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Themenfeld 4: Papier und Druck

* 1. **Ich habe die Druckeinstellungen an meinem Computer so eingestellt, dass als Standardoption beidseitig und schwarz-weiß gedruckt wird.**

Ja

20 Punkte

Nein

0 Punkte

* 1. **Ich habe auf den Druck von Dokumenten verzichtet, die ich nur für den Eigen- gebrauch zum Lesen brauchte.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Etwa bei 50 % | Einmal | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe einseitig bedrucktes Papier als Schmierpapier verwendet bzw. für die Nutzung als solches abgelegt.**

Ja

20 Punkte

Nein

0 Punkte

Gesamtpunkte Papier und Druck:

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Themenfeld 5: Wasser

1. **Ich habe die Wasserspartaste der Toilette genutzt.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Etwa bei der Hälfte | Einmal | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

1. **Ich habe meinen Wasserfußabdruck mithilfe eines Rechners im Web ermittelt.**

Ja und zwar mit folgendem Rechner:

Nein

100 Punkte

0 Punkte

1. **Ich trinke Tee statt Kaffee, um virtuelles Wasser einzusparen.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Einmal pro Tag | Einmal pro Woche | Gar nicht |
| 100 Punkte | 50 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

1. **Ich habe die Geschirrspülmaschine erst angeschaltet, als sie voll beladen war.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Etwa bei der Hälfte | Einmal | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

1. **Ich habe beim Einkauf von Kosmetik und Reinigungsmitteln darauf geachtet, mikroplastikfreie Produkte zu kaufen.**

Ja

200 Punkte

Nein

0 Punkte

1. **Meine persönlichen Wassersparmaßnahmen:**

 50 Punkte

Gesamtpunkte Wasser:

 50 Punkte

 ab der 3. Maßnahme 100 Extrapunkte

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:


## Themenfeld 6: Energie und Klima

* 1. **Ich habe Bürogeräte nur eingeschaltet, wenn ich sie auch benutzt habe.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Etwa bei der Hälfte | Einmal | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe meinen Computer vor Feierabend komplett ausgeschaltet.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Etwa bei der Hälfte | Einmal | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe vor dem Verlassen von Räumen, in denen sich niemand aufhält, das Licht ausgeschaltet.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Immer | Etwa bei der Hälfte | Einmal | Gar nicht |
| 50 Punkte | 25 Punkte | 10 Punkte | 0 Punkte |

* 1. **Ich habe die Systemeinstellungen meines Computers überprüft und die Bild- schirmhelligkeit meinen Bedürfnissen angepasst.**

Ja

100 Punkte

Nein

0 Punkte

* 1. **Ich habe meinen CO2 Fußabdruck mithilfe eines Rechners im Internet ermittelt.**

Ja, und zwar mit folgendem Rechner:

Nein

100 Punkte

0 Punkte

Gesamtpunkte Energie und Klima:

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Zusätzliche Aktionen

Wie einleitend erwähnt, müssen für die meisten dieser Aktionen bestimmte Vorausset- zungen im Unternehmen gegeben sein.

1. **Ich habe einen Vorschlag zur naturnahen Gestaltung unseres Firmengeländes unterbreitet.**

Ja, mein Vorschlag:

Nein / Im Unternehmen nicht möglich

300 Punkte

0 Punkte

1. **Ich habe an einer Pflanz-und Pflegeaktion auf dem Firmengelände teilgenommen.**

Ja

200 Punkte

Nein / Im Unternehmen nicht möglich

0 Punkte

1. **Ich habe mir gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen einen (Kurz-)Film zu umweltrelevanten Themen angeschaut oder diese auf entsprechende Filme aufmerksam gemacht.**

Ja

100 Punkte

Nein

0 Punkte

1. **Ich habe an einer Kaffee- und Teeverkostung mit fair gehandelten Produkten teilgenommen.**

Ja

100 Punkte

Nein

0 Punkte

1. **Ich habe an unserem Umwelt- oder Nachhaltigkeitstag…**

Gesamtpunkte zusätzliche Aktionen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ... mitgewirkt | ... teilgenommen | Weder noch |
| 100 Punkte | 50 Punkte | 0 Punkte |

**Aktionsbogen Mitarbeitermotivation**

Gesamtpunkte eigene Aktionen:

Gesamtpunkte Wettbewerb:

# Name: Teamname: Aktionszeitraum:

## Eigene Aktionen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktion | Punkte | Bemerkungen |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

